

myröna

essential oil

ココロとカラダに心地よいアロマー

ストレスなどの要因でくずれがちな、ココロとカラダのリスム。香り豊かなエッセンシャルオイルを上手に取り入れて、ヒーリング・ライフ始めませんか？



Sensual



イランイラン：Ylang-ylang
官能的で甘い香りが心をリフレッシュさせる。疲労バラスを癒える。



ローズオットー：Rosa damascena
最も優雅な香りでお心を癒し、幸福感を与え、気分を高揚させる。



サンダルウッド：Santalum album
かゆみのある乾燥したお肌によく、冬場のスキンケアに最適。

Relax



フランスンゼン：Lavandula angustifolia
気持ちよくなり、リラックスする。喉などの呼吸器の不調に。



ローズゲラニウム：Pelargonium roseolens
ローズにも似た上品な香り、特に女性のホルモンバランスを整える。



ローズマリー：Rosmarinus officinalis
気持ちをすっきりとリフレッシュにし、疲れた気分を解消する。



ユーカリ：Eucalyptus globulus
生理痛、PMS、月経不順に、神経の緊張をほぐす。リフレッシュに。



ラベンダー：Lavandula angustifolia
不安や緊張を解きほぐし、リフレッシュさせる。



カモミール：Chamomile
敏感肌や荒れている頭皮、お肌を穏やかに鎮静させる。



ネロリ：Citrus aurantium
憂鬱な気分をすっきりと変える。お肌をやわらかくする。



プチクレン：Citrus aurantium
ストレスによる胃の痛みや、筋肉の痙攣に。

Diet



グレープフルーツ：Citrus paradisi
肥力や無気力な時に、気持ちをリフレッシュさせる。



ローズマリー：Rosmarinus officinalis
頭をクリアにし、集中力をアップさせる。血液循環を良くする。



サイプレス：Cupressus sempervirens
むくみやセリエラに良い。生薬やPMSも減らす。

Refresh



レモン：Citrus limonum
気持ちをリフレッシュさせ、集中力をアップさせる。血行を良くする。



レモン：Citrus limonum
気持ちをリフレッシュさせ、集中力をアップさせる。血行を良くする。



ペパーミント：Mentha piperita
頭をすっきりとリフレッシュさせる。呼吸を楽にする。



ペパーミント：Mentha piperita
頭をすっきりとリフレッシュさせる。呼吸を楽にする。



ペパーミント：Mentha piperita
頭をすっきりとリフレッシュさせる。呼吸を楽にする。



ペパーミント：Mentha piperita
頭をすっきりとリフレッシュさせる。呼吸を楽にする。



ペパーミント：Mentha piperita
頭をすっきりとリフレッシュさせる。呼吸を楽にする。



ペパーミント：Mentha piperita
頭をすっきりとリフレッシュさせる。呼吸を楽にする。

エッセンシャルオイル活用方法

アロマラン... 上部のお皿に適量のエッセンシャルオイルと水を入れ、下から専用キャンドルで暖め、芳香浴です。香り豊かなエッセンシャルオイルを上手に取り入れて、ヒーリング・ライフ始めませんか？

アロマバス... 浴槽にエッセンシャルオイルをティンビッドしたバスオイルを適量入れて入ります。湯上り後のお肌の乾燥を防いだり、湯冷めしにくいなど、また蒸気を吸うことによりオイルの効果が増えます。

アロマライフト...

アロマライフト... キャンドールではなくランソの熱でオイルを蒸発させる芳香浴です。火を使わないので燃える時も安心です。

アロマライフト... キャンドールではなくランソの熱でオイルを蒸発させる芳香浴です。火を使わないので燃える時も安心です。

maofa

あなたの頭皮はかたくなくない？

抜け毛、乾燥など頭皮老化的原因は頭皮がかたくなることから始まります。そこで、ビバニーズが東洋医学から導き出した答えは...「四物」

「四物」とは血行促進などに効くと古来より用いられてきた、4つの和漢植物を処方した漢方のことです。

不規則な生活やストレスで疲れた現代人の頭皮を健やかな状態へと導きます。

4つの和漢植物「四物」

～トウキ・ジオウ・シヤクヤク・センキユウからできた漢方～

当帰 (トウキエキス)

浴用剤などにもよく使われており、殺菌効果や美白効果、保湿効果などがあります。

地黄 (ジオウエキス)

強壮・糖尿病・白内障などによく用いられています。保湿・血行促進などの効果があるとされています。

芍薬 (シヤクヤクエキス)

家庭薬として収れん・緩和・鎮痛薬などによく用いられています。

川芎 (センキユウエキス)

冷え性や補血強壮・鎮静などに用いられています。また抗炎症・保湿・血行促進などの効果があります。