

AROMA HEAD MASSAGE

ヘッドマッサージ

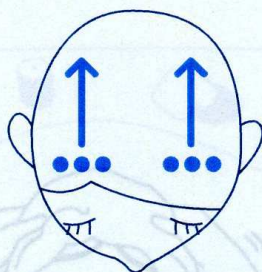
シャンプー後、タオルドライをした後に行います。

①



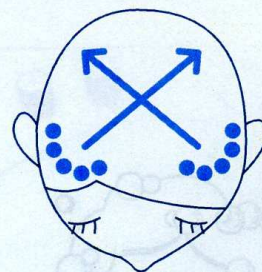
生え際から頭頂部へと、トリートメントクリームをなじませます。

②



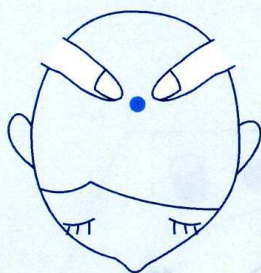
生え際をプッシュし、そのまま後ろへずらします。

③



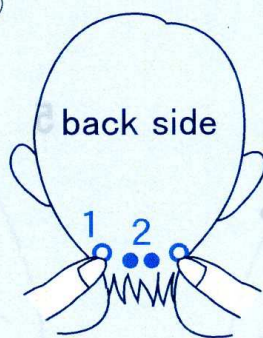
片方ずつ、斜め後ろへずらします。

④



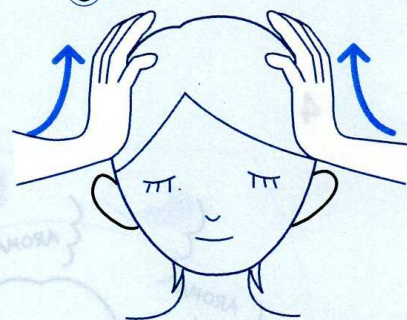
頭の真上をゆっくりプッシュし、ゆっくり力を抜きます。

⑤



1. 生え際のくぼみ 2. 首筋の外側のくぼみも同様にゆっくりプッシュ。
(④～⑤を3回)

⑥



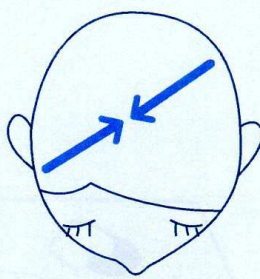
手のひら全体で頭を包み込むように、上に向かって圧をかけます。(3回)

⑦



手のひら全体で内側に向かって圧をかけます。(3回)

⑧



⑦と逆側も同様に。

⑨



頭全体を、指先で軽くたたきます。(タッピング)

頭皮クレンジングをしっかりと洗い流し、トリートメントへ。